

HORARIO

🕒	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
07.15H	FEM CYCLING (Montse)	FEM CIRCUIT (Montse)	FEM FULLBODY (Montse)	FEM CYCLING (Montse)		
09.00H	FEM FULLBODY (Montse)	FEM SUPERIOR (Montse)	FEM CORE (Montse)	FEM GLUTE (Montse)	FEM PILATES (Montse)	
10.00H	FEM POSTURAL (Montse)	FEM PILATES (Montse)	FEM ESQUENA (Montse)	FEM SLOW (Montse)	FEM STRECHING (Montse)	FEM FULLBODY (Dani)
11.00H		FEM AQUA (Montse)	FEM SLOW (Montse)	FEM AQUA (Montse)	FEM HIPRO (Montse)	FEM PILATES (Dani)
14.15H	FEM STEP (Montse)	FEM CYCLING (Montse)	FEM CIRCUIT (Montse)	FEM FULLBODY (Montse)		
15.30H	FEM AQUA (Alena)		FEM AQUA (Alena)			
18.00H	FEM CYCLING (Dani)	FEM PILATES (Alena)	FEM GLUTE (Dani)	FEM PILATES (Dani)		
19.00H / 19.15H		FEM DANCE (Dani) 19.15H		FEM FULLBODY (Dani) 19.15H		
	FEM GLUTE (Dani)	FEM AQUA (Alena)	FEM PILATES (Dani)	FEM AQUA (Alena)		
20.00H	FEM SALSA (Dani)	FEM FULLBODY (Dani)	FEM BACHATA (Dani)	FEM DANCE (Dani)		
	SALSA PARELLES (Dani)		BACHATA PARELLES (Dani)			
21.00H LiveFit Dance						